

Bouge&Apprends® réveille le cahier de vacances



COMMUNIQUÉ DE PRESSE 1/2

Montpellier
2 juin 2026

Contacts presse

- Karine Baudoin
06 30 08 42 14
- Ludivine Di Mèglio
06 70 76 73 67.

Cet été, les enfants vont bouger et s'amuser en révisant leur programme scolaire. La start-up Bouge&Apprends® (Montpellier) lance le premier cahier de vacances qui associe mouvement et apprentissage grâce à des défis actifs et ludiques. Proposé en pré-commande durant tout le mois de juin, il sera disponible dès le 15 juillet.

Après avoir coconstruit avec des professionnels de l'éducation des outils permettant de faciliter l'apprentissage actif à l'école, la start-up montpelliéraine Bouge&Apprends® s'est lancée le défi d'équiper les parents. Son cahier de vacances propose une nouvelle méthode d'apprentissage destinée à augmenter le temps actif des enfants tout en consolidant les acquis scolaires, du niveau CP au CM2. Ils pourront revoir les fondamentaux de leur programme – français, mathématiques, questions sur le monde – en sautant, en courant et en s'amusant, guidés par deux compagnons, Foxy et Moka. « Nous avons imaginé des défis à réaliser en autonomie et en famille, à la maison ou sur son lieu de villégiature, sans matériel spécifique » explique Mégane Boixière-Marconnet, fondatrice de la SAS. « Plus de 1000 familles ont testé une version minimaliste du cahier au printemps dernier. » Les retours mettent en avant notamment l'attrait pour les enfants, la connivence avec l'entourage grâce aux défis partagés ou encore l'éloignement des écrans.

Le cahier de vacances Bouge&Apprends®, vendu 19,90 euros avec ses supports réutilisables (16,90 euros en prévente), est aussi un moyen de rendre accessible l'activité physique à tous les enfants sans contrainte d'espace ou de finance : « Beaucoup de clubs sportifs ferment l'été et tous les parents n'ont pas les moyens de payer des stages à leurs enfants » ajoute Laurie Fraise Albano, l'associée de Mégane. « Notre mission est de favoriser l'égalité des chances en matière d'apprentissage et de santé. »

Un enfant qui bouge est un enfant qui apprend

Ingénieure en recherche clinique spécialisée dans le suivi de l'obésité, enseignante de savate boxe française et maman, Mégane Boixière-Marconnet a créé sa start-up en 2024 avec l'ambition de faire du mouvement un levier d'apprentissage pour les enfants. Car 37 % des 6-10 ans sont en situation de sédentarité selon l'ONAPS (étude 2023). Elle a ainsi créé la première méthode française combinant mouvement et apprentissage scolaire, en collaboration avec l'Éducation nationale. Incubée à l'IMT Mines Alès, la start-up a bénéficié de l'accompagnement de la plateforme mécatronique pour concevoir un support numérique favorisant l'inclusion et le suivi individuel. Bouge&Apprends® propose aux enseignants une application référençant des activités physiques associées aux programmes de mathématiques, des adaptateurs pour rendre interactif le matériel sportif ainsi que des supports pédagogiques à l'épreuve des conditions climatiques. La méthode est déployée dans 70 écoles de l'Hérault en 2025.

« Nous voulions travailler sur tous les temps de l'enfant – scolaire, famille, périscolaire – mais les parents ne disposent pas du matériel sportif présent dans les écoles » explique Mégane. « C'est Laurie qui a eu l'idée d'une version plaisir et active du cahier de vacances. » Un concept que la start-up entend décliner pour chaque période de vacances scolaires avec des thématiques saisonnières.

Cahier de vacances Bouge&Apprends®

4 niveaux : CP-CE1,
CE1-CE2, CE2-CM1,
CM1-CM2.

Pré-commande sur
Ulule à 16,90 € jusqu'au
2 juillet (+ différents
packs préférentiels).

Prix public : 19,90 €.

Disponible après le 2
juillet sur le site de
[Bouge&Apprends](https://www.bougeetapprends.com).

Bouge&Apprends® réveille le cahier de vacances

COMMUNIQUÉ DE PRESSE 2/2

Montpellier
2 juin 2026

Contacts presse

- Karine Baudoin
06 30 08 42 14
- Ludivine Di Méglio
06 70 76 73 67.

À propos de Bouge&Apprends®

Créée en mai 2024 à Montpellier, la SAS Bouge&Apprends® a le statut de société à mission. Elle conçoit des outils pédagogiques hybrides pour intégrer le mouvement dans les apprentissages scolaires. L'objectif est d'apporter une réponse concrète aux enjeux de santé publique, de sédentarité infantile et de concentration des élèves. Bouge&Apprends® rompt avec le modèle traditionnel d'enseignement sédentaire en intégrant l'activité physique comme vecteur structurant des apprentissages fondamentaux.

Présidente : Mégane Boixière-Marconnet. Associée : Laurie Fraise Albano.

La start-up est incubée par l'IMT Mines Alès et soutenue par WeSprint, Alter'Incub, Bpifrance, CREALIA, Réseau Entreprendre et Initiative Montpellier Pic Saint Loup.

À propos de l'Incubateur IMT Mines Alès

L'Incubateur IMT Mines Alès accompagne depuis plus de 40 ans des projets de création d'entreprises innovantes et technologiques, en lien avec les thématiques de recherche d'IMT Mines Alès : matériaux innovants, écomatériaux & cycle de vie des matériaux / informatique & intelligence artificielle / industrie du futur / environnement, énergie, gestion durable des ressources / ressources minérales / risques, sûreté & crises / santé, longévité & qualité de vie / génie civil & bâtiment durable.

Il intervient dès le stade de l'idée pour aider des projets à fort potentiel à se consolider, avec pour objectif de faire émerger des entreprises pérennes et créatrices d'emplois en Région Occitanie.

Responsable de l'Incubateur : Anne Lichtenberger.

<https://www.imt-mines-ales.fr/incubateur-technologique>

